



*“Dit document is een script van onderwijs dat is bedoeld om via video te worden getoond. In de video worden relevante tekst, dia’s, media en afbeeldingen getoond om de presentatie te vergemakkelijken. Daarom is het mogelijk dat deze tekst soms niet vlot leest of dat bepaalde teksten eigenaardig klinken. Daarnaast kunnen er grammaticale fouten voorkomen die niet acceptabel zouden zijn in literair werk. We moedigen u aan om het video-onderwijs te bekijken omdat het een aanvulling is op het schriftelijke onderwijs.”*

## **Leven in Moeilijke Tijden**

Op het moment dat we deze studie schrijven, bevinden we ons midden in een wereldwijde crisis. Vanuit China is een virus losgebarsten, dat de wereldeconomie verwoestte en veel mensen heeft gedood. Velen hebben dierbaren verloren. Velen zijn ziek geworden. Bovendien hebben landen over de hele wereld lockdowns opgelegd in een poging om de druk op het gezondheidszorgsysteem te verminderen; miljoenen mensen hebben daardoor hun baan verloren.

Er heerst op dit moment veel onzekerheid en angst, en dat is begrijpelijk. Maar we weten dat de huidige situatie niet de eerste keer is dat beschavingen en culturen door donkere en verontrustende tijden moesten gaan, en het zal zeker niet de laatste keer zijn.

Op individueel niveau zijn we allemaal door tegenspoed en beproevingen heengegaan. We hebben allemaal leed, verlies en ziekte meegemaakt. We zijn allemaal angstig en bang geweest voor de toekomst en hebben ons afgevraagd hoe we de rekeningen gingen betalen of hoe we voor ons gezin moesten zorgen.

Welke instructies geeft de Bijbel ons om deze situaties te doorstaan?

Allereerst willen we opmerken dat het goed is om eerlijk te zijn over wat we voelen. De schrijvers van de Bijbel ervoeren dezelfde heftige emoties waarmee ook wij te maken hebben. Ze kenden allemaal verdriet, bezorgdheid, angst en woede. De Heilige Geest inspireerde de schrijvers van de Bijbel, tijdens hun pijn, om hun emoties te uiten op de manier zoals ze dat deden.

Het is prima om toe te geven dat je pijn hebt of dat je bang bent. Het is prima om toe te geven dat je boos bent over je omstandigheden. De schrijvers van de Bijbel deden hetzelfde. Lees de Psalmen, bijvoorbeeld Psalm 42 of Psalm 88. Lees Jeremia. Lees Klaagliederen, een heel Bijbelboek dat is gewijd aan het betreuren van de vernietiging van Jeruzalem.

Troost jezelf met de gedachte dat God het goed vindt dat je eerlijk tegen Hem bent. Je kunt huilen, je kunt schreeuwen. Je kunt je ellende en twijfels hartstochtelijk aan Hem vertellen. Hij kan ertegen.

Maar weet dat er in het midden van je pijn altijd hoop is. Realiseer je dat, wat er ook gebeurt in dit leven - wat er ook gebeurt met onze economie, ons land of de wereld - het daarmee niet ophoudt.

Uiteindelijk is er weer vrede en volop vreugde. Op een zekere dag zal Hij elke traan van onze ogen afwissen en zal er geen pijn meer zijn (Openbaring 21:4).

En zelfs in dit leven gebeuren er crises en tragedies. Ze komen en gaan. En als ze voorbij zijn, is er genezing en wederopbouw. We zullen er op de een of andere manier doorheen komen. Er is hoop. Dingen zullen niet altijd blijven zoals ze nu zijn. Zoals de psalmist beschrijft:

### **Psalm 42:12**

Wat buigt u zich neer, mijn ziel, en wat bent u onrustig in mij? Hoop op God, want ik zal Hem weer loven; Hij is de volkomen verlossing van mijn aangezicht en mijn God.

Wat kunnen we meer doen om onze pijn te verlichten en de duisternis te bedwingen, terwijl we wachten tot deze moeilijke tijden voorbijgaan, dan God aan te roepen en troost te vinden in Zijn aanwezigheid. Nogmaals, de Bijbel geeft ons wat richtlijnen:

### **Jesaja 58:10**

... als u uw hart opent voor de hongerigen, en de verdrukte ziel verzadigt, dan zal uw licht in de duisternis opgaan, **en uw donkerheid als de middag zijn.**

Het lijkt erop dat het dienen van anderen de remedie is tegen wanhoop. Terwijl we ons concentreren op het dienen van de mensen om ons heen, worden onze eigen harten genezen.

Kun jij je buurman helpen die het moeilijk heeft? Vraag de Heer om jou te vertellen hoe je anderen kunt helpen.

Ken jij iemand die ziek is of iemand verloren heeft? Reik naar hen uit, rouw met degenen die rouwen en breng troost en vriendschap in hun tijd van verdriet.

Donkere tijden zijn de perfecte gelegenheid om het licht van de Messias steeds helderder te laten schijnen.

Haal de focus van jezelf af en het zal beter gaan. Bid voor degenen waar je misschien boos op bent. Het is onmogelijk om boos op iemand te blijven als je bidt dat God hem elke dag zal zegenen. Haal je ogen van je eigen situatie af en richt ze op de Vader; leg je focus op waar je dankbaar voor bent.

Op dezelfde wijze moet je niet aarzelen om liefde en steun te ontvangen van anderen. Laat trots niet in de weg staan als God je zegent door jouw broeders en zusters in het geloof.

We sluiten af met een citaat van een christelijke prediker, Charles Spurgeon:

Het is heel duidelijk dat onze grote Koning niet alleen zorgt voor de armen en behoeftigen; maar dat de pen van de Heilige Geest volop bezig is geweest met het vastleggen van hun zaken. U die arm en behoeftig bent, u die ziek en bedroefd bent, u wiens leven in rouw is doorgebracht, luister naar deze toespraak, en moge de Heer uw hart troosten! Op een zekere dag, wanneer de dikke geschiedenisboeken van alle mensen gelezen worden, die tot nu toe alleen bekend zijn bij de engel die ze heeft opgeschreven, zal uw verhaal verschijnen. Misschien zal dat net zo gedenkwaardig zijn als dat van Hanna of Jozef, en zal God evenveel eer ontvangen voor wat Hij voor jou gedaan heeft als voor alle andere liefdevolle daden die op deze geïnspireerde pagina zijn opgeschreven.

-Charles H. Spurgeon

We hopen dat je van dit onderwijs hebt genoten. En vergeet niet om alles te onderzoeken.

**Sjalom, dat Jahweh u mag zegenen in uw wandel in het volledige Woord van God.**

Voor meer informatie of andere studies, verwijzen wij je naar onze website [www.testeverything.net](http://www.testeverything.net)

**EMAIL:** [Info@119ministries.com](mailto:Info@119ministries.com) (USA); [info@119ministries.nl](mailto:info@119ministries.nl)

**FACEBOOK:** [www.facebook.com/119Ministries](http://www.facebook.com/119Ministries); [www.facebook.com/119ministriesnederland](http://www.facebook.com/119ministriesnederland)

**WEBSITE:** [www.TestEverything.net](http://www.TestEverything.net) & [www.119ministries.nl](http://www.119ministries.nl)

**TWITTER:** [www.twitter.com/119Ministries#](http://www.twitter.com/119Ministries#) (USA)