

119

MINISTRIES

“Dit document is een script van een studie die is bedoeld om via video te worden getoond. In de video worden relevante tekst, dia's, media en afbeeldingen getoond ter ondersteuning van de presentatie. Daarom kan het zo zijn dat de tekst niet altijd even vlot leest of dat bepaalde teksten eigenaardig klinken. Ook kunnen er grammaticale fouten voorkomen die niet acceptabel zijn in literair werk. We adviseren u om het video-onderwijs te bekijken omdat het een aanvulling is op dit schriftelijk onderwijs.”

Punten bij de Parasja: Mikeetz – De zelfbeheersing van Jozef

Welkom bij een nieuwe aflevering van Punten bij de Parasja—korte gedachten bij het wekelijkse Torah gedeelte.

De Parasja van deze week heet Mikeetz. In het Hebreeuws betekent dat “aan het eind”. De Parasja gaat van Genesis 41:1 tot Genesis 44:17

Deze Parasja vertelt het verhaal van Jozef die de dromen van Farao uitlegt, waarna hij in Egypte een machtig man wordt (Genesis 41).

Door de hongersnood in het land Kanaän reizen de broers van Jozef vervolgens naar Egypte om graan te kopen. Daar ontmoeten ze Jozef, die op dat moment de op een na belangrijkste man is in Egypte. Maar na vele jaren van elkaar te zijn gescheiden herkennen zijn broers hem niet (Genesis 42:1-17).

Jozef geeft zijn broers de opdracht om terug te gaan naar Kanaän en zijn broer Benjamin mee terug te nemen naar Egypte (Genesis 42:18-38).

De broers van Jozef keren terug naar Egypte met Benjamin (Genesis 43)

De Parasja sluit af met Benjamin die door Jozef wordt gevangen genomen (Genesis 44:1-17).

Er is veel te zeggen over dit Torah gedeelte. Vandaag delen we een gedachte over zelfbeheersing. (Genesis 43:29-3)

Jozef was een man die te maken kreeg met veel beproevingen. Zijn eigen familie deed hem pijn en heeft hem verraden. Maar hoe moeilijk het leven van Jozef ook was, God gebruikte die moeilijkheden om hem op de plaats te brengen waar hij kon worden gebruikt om de wil van God te bewerken. Door een aantal door God geregisseerde ontmoetingen in de gevangenis, kreeg hij de kans om Farao te ontmoeten. Nadat hij de dromen van Farao had uitgelegd, kreeg hij gezag over heel Egypte!

Toen de broers van Jozef door een hongersnood werden gedwongen om naar Egypte te reizen om graan te kopen, gebruikte Jozef zijn autoriteit. Hij dwong hen om Benjamin—Jozefs volle broer, de enige andere zoon van zijn moeder Rachel— mee te brengen naar Egypte. Toen ze opnieuw arriveerden, dit keer met Benjamin, werd Jozef overweldigd door emotie:

Genesis 43:29-31

Hij sloeg zijn ogen op en zag Benjamin, zijn broer, de zoon van zijn moeder, en zei: Is dit uw jongste broer, over wie u met mij gesproken hebt? Daarna zei hij: Mijn zoon, God zij u genadig. Jozef haastte zich, want zijn medelijden werd opgewekt vanwege zijn broer. Hij wilde huilen, en daarom ging hij een kamer binnen en hilde daar. Daarna waste hij zijn gezicht en kwam naar buiten. Hij bedwong zich en zei: Dien het voedsel op.

Kun je je voorstellen wat een stroom aan emoties Jozef op dat moment moet hebben gevoeld? Hij werd verenigd met zijn familie waardoor hij ontzettend blij werd. Tegelijkertijd was er de woede en pijn vanwege het verraad. Hij was blij om Benjamin te zien, maar hij had nog steeds de pijnlijke herinneringen aan gehaat worden en verlaten zijn door zijn andere broers.

Toen hij merkte dat hij overweldigd raakte door emoties en de kans op verzoening met zijn familie niet wilde verpesten, excuseerde Jozef zich naar 'een plaats om te huilen'. Nadat hij uit de situatie was gestapt totdat hij zijn emoties weer onder controle had, kon hij terugkeren naar het gezelschap van zijn broers, zonder daar een drama te veroorzaken.

We zijn allemaal wel eens in verhitte situaties geweest waarin we iets deden of zeiden waarvan we later spijt hadden. In gepassioneerde situaties is het vaak lastig om het hoofd koel te houden. We kunnen een waardevolle les leven van Jozef, hoe we met zulke situaties moeten omgaan.

Als we merken dat we emotioneel bijna op het randje zitten, dan moeten we zelfbeheersing uitoefenen – een vrucht van de Geest. We weten dat het makkelijker is gezegd dan gedaan, toch? Maar we kunnen iets praktisch doen, net als Jozef deed- namelijk een korte tijd uit de situatie stappen. Als we even tot onszelf zijn gekomen, hebben gehuild, gebeden of wat dan ook om weer controle over de situatie te krijgen, dan kunnen we teruggaan en de situatie vreedzaam oplossen

Dus de volgende keer dat jij een verhitte discussie voert, of als je tekort is gedaan en je merkt dat je bijna de controle over je emoties verliest, ga dan onmiddellijk weg uit de situatie. Ga naar een andere kamer totdat je wat bent gekalmeerd. Haal even diep adem en vraag JHWH om je de kracht en wijsheid te geven om terug te gaan en de situatie vreedzaam aan te pakken.

Bedankt voor het lezen van deze Punten bij de Parasja!

We bidden dat deze studie je tot zegen is geweest en vergeet niet om alles te blijven onderzoeken.

Sjalom!

Wil je meer weten over dit en andere onderwerpen, bezoek dan www.119ministries.nl

Sjalom, dat Jahweh u mag zegenen in uw wandel in het volledige Woord van God.

EMAIL: Info@119ministries.com (USA); info@119ministries.nl

FACEBOOK: www.facebook.com/119Ministries; www.facebook.com/119ministriesnederland
WEBSITE: www.TestEverything.net & www.119ministries.nl
TWITTER: www.twitter.com/119Ministries#